



septiembre 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FIESTA	FIESTA	FIESTA
6	7	8 Kcal 615 HC 85 Lip 23 Prot 20	9 Kcal 753 HC 60 Lip 34 Prot 53	10 Kcal 669 HC 108 Lip 13 Prot 34
FIESTA	NO HAY MENU	Crema de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Ensalada campera Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Paella vegetal Merluza al horno con ensalada Fruta fresca
		Verdura - Ave - Fruta	Patata - Pescado - Fruta	Ensalada - Carne - Yogur
13 Kcal 710 HC 76 Lip 24 Prot 41	14 Kcal 701 HC 96 Lip 16 Prot 48	15	16 Kcal 923 HC 61 Lip 56 Prot 43	17 Kcal 844 HC 88 Lip 37 Prot 44
Vainas con patatas Lomo fresco con ensalada Fruta fresca	Lentejas con verduras Bacalao con pimientos rojos y ensalada Fruta fresca	FIESTA	Sopa de ave con fideos Albondigas mixtas de ternera con ensalada Queso	Cocido de alubias blancas Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca
Sopa - Pescado - Yogur	Crema - Carne - Yogur		Ensalada - Ave - Fruta	Verdura - Pescado - Yogur
20 Kcal 739 HC 70 Lip 31 Prot 38	21 Kcal 749 HC 117 Lip 22 Prot 25	22 Kcal 583 HC 80 Lip 23 Prot 31	23 Kcal 730 HC 99 Lip 14 Prot 56	24 Kcal 692 HC 113 Lip 13 Prot 35
Menestra de verduras Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta fresca	Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Crema de verduras Medallon de bonito con ensalada Yogur	Alubias rojas con verduras Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Fruta fresca	Arroz integral con tomate Merluza con ensalada Fruta fresca
Arroz - Pescado - Lácteo	Verdura - Carne - Yogur	Pasta - Huevo - Fruta	Arroz - Pescado - Yogur	Crema - Ave - Lácteo
27 Kcal 677 HC 72 Lip 32 Prot 27	28 Kcal 633 HC 104 Lip 12 Prot 32	29 Kcal 739 HC 73 Lip 28 Prot 51	30 Kcal 844 HC 89 Lip 25 Prot 69	
Crema de calabaza con picatostes integrales Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca	Caracolillos integrales con tomate Merluza al horno con calabacin Fruta fresca	Purrusalda Pavo guisado con ensalada Queso	Lentejas con verduras Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca	
Patata - Pescado - Yogur	Verdura - Ave - Yogur	Sopa - Huevo - Fruta	Crema - Pescado - Yogur	